



BRAIS VILA

PREPARADOR FÍSICO

Soy una persona trabajadora, enérgica y que siente una gran pasión por su trabajo. Algunas de mis máximas son la puntualidad, el orden y ser autocrítico y perfeccionista.



627450992



bvilaseara@gmail.com



C/Villar 44A 3 Ourense, España

SOFTWARE

- Kubios HRV
- LongoMatch
- Mediacoach
- ADR encoder lineal
- Compex
- K-Force
- Chronojump

ESTUDIOS

MASTER RENDIMIENTO Y SALUD

Universidad Miguel Hernández
2013-2014

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Universidad de León
2010-2013

IDIOMAS

Español
Gallego
Inglés

EXPERIENCIA LABORAL

EQUIPOS DE FÚTBOL

Preparador físico

2013 -2021

- Dalian Pro U21
- CD Lalín
- Ourense SAD
- FC Pinatar

CENTROS DEPORTIVOS

Entrenador personal y rehabilitador deportivo

2014 - Presente

- O2 Fisad (2023) Responsable del departamento deportivo
- 60 Minutos Life (2020) Entrenamientos funcionales y rehabilitaciones deportivas
- Pinatar Arena (2015) Instructor de actividades dirigidas
- I-fitness (2014) Instructor de actividades dirigidas

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Maestro Especialidad Educación Física USC

2007-2010

Técnico deportivo en Fútbol (Entrenador de Fútbol Niveles I y II)

2015-2016

Entrenador Nacional Superior de Natación

2013