

HORARIOS DE CLASES DIRIGIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 A 9:00 H.					
9:00 A 10:00 H.		PILATES TERAPÉUTICO		PILATES TERAPÉUTICO	
10:00 A 11:00 H.	WOMANFIT	PILATES TERAPÉUTICO YOGA ASHTANGA TRX	WOMANFIT	PILATES TERAPÉUTICO YOGA ASHTANGA TRX	WOMANFIT
11:00 A 12:00H	CORE/STRECHING	PILATES TERAPÉUTICO		PILATES TERAPÉUTICO	CORE/STRECHING
16:00 A 17:00 H.	MÚSICA Y MOVIM.		MÚSICA Y MOVIM.		
18:00 A 19:00 H.	PILATES TERAPÉUTICO WOMANFIT	PILATES DEPORTIVO	PILATES TERAPÉUTICO WOMANFIT	PILATES DEPORTIVO	
19:00 A 20:00 H.	PILATES DEPORTIVO	PILATES TERAPÉUTICO CARDIO-HIIT	PILATES DEPORTIVO	PILATES TERAPÉUTICO CARDIO-HIIT	
20:00 A 21:00 H.	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL PILATES TERAPÉUTICO	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL PILATES TERAPÉUTICO	
21:00 A 22:00 H.	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	

ACTIVIDADES

- PILATES DEPORTIVO
- CARDIO-HIIT
- MÚSICA Y MOVIM.
- YOGA
- WOMANFIT
- ENTR. FUNCIONAL
- CORE/STRECHING
- PILATES TERAPÉUTICO
- TRX



GETIONA TÚ CITA
DE MANERA SENCILLA

www.o2fisad.com