

CLASES DIRIGIDAS SEPTIEMBRE 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 A 9:00 H.	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL
9:00 A 10:00 H.	POWER LAB	PILATES TERAPÉUTICO	POWER LAB	PILATES TERAPÉUTICO	
10:00 A 11:00 H.		PILATES TERAPÉUTICO		PILATES TERAPÉUTICO	PILATES TERAPÉUTICO
		YOGA ASHTANGA	WOMANFIT	YOGA ASHTANGA	WOMANFIT
11:00 A 12:00 H.	PILATES TERAPÉUTICO	PILATES TERAPÉUTICO	PILATES TERAPÉUTICO	PILATES TERAPÉUTICO	
16:00 A 17:00 H.	MÚSICA Y MOVIM.		MÚSICA Y MOVIM.		
18:00 A 19:00 H.	WOMANFIT	PILATES DEPORTIVO	WOMANFIT	PILATES DEPORTIVO	HYBRID
19:00 A 20:00 H.	PILATES TERAPÉUTICO	PILATES TERAPÉUTICO	PILATES TERAPÉUTICO	PILATES TERAPÉUTICO	
	PILATES DEPORTIVO	ENTR. FUNCIONAL	PILATES DEPORTIVO	ENTR. FUNCIONAL	
19:30 A 20:30 H.	YOGA ASHTANGA		YOGA ASHTANGA		
20:00H A 21:00 H.	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	
	PILATES TERAPÉUTICO		PILATES TERAPÉUTICO		
21:00 A 22:00 H.	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	ENTR. FUNCIONAL	

ACTIVIDADES

- POWER LAB
- WOMANFIT
- ENTR. FUNCIONAL
- PILATES TERAPÉUTICO
- PILATES DEPORTIVO
- YOGA ASHTANGA
- HYBRID
- MÚSICA Y MOVIM.



GESTIONA TÚ CITA
DE MANERA SENCILLA

www.o2fisad.com